VÄSTERÅS IDROTTSGYMNASIUM











Studier, idrott och träning i balans!

På Västerås idrottsgymnasium hittar du balansen och möjligheten att kombinera högskoleförberedande gymnasiestudier med en satsning på idrotten eller träningsformen du brinner för, säger Oskar Walther, skolans rektor.

Västerås idrottsgymnasium är en gymnasieskola i ett mindre och mer personligt format, vilket är en av skolans många fördelar. – Vi har förmågan att göra något av varje elevs enskilda drömmar. Hos oss är eleven verkligen en individ och inte bara en i mängden. Eleverna blir sedda och får den uppmärksamhet de förtjänar. Vår absolut största styrka ligger i de skräddarsydda lösningarna. Elevperspektivet är jätteviktigt, berättar Oskar. Gemensamt för skolans elever är deras idrottsintresse. Eleverna fokuserar sin idrott på innebandy, fotboll eller gym- och fitness. I skolans gym- och fitnessgrupp på Friskis & Svettis samlas elever med en rad olika idrottsbakgrunder och här bedrivs en mycket stor variation av träningsformer.

Det är varje elevs personliga ambitionsnivå och planering av sin idrott som ligger i fokus och till grund för idrottens upplägg. Att få extra idrott och träning av högsta kvalitet på skoltid är såklart en stor fördel för våra elever, vi vet att elever presterar bättre i övriga skolämnen tack vare fysisk aktivitet. Eleverna får på skolan en komplett utbildning genom samhällsvetenskapsprogrammet, en mycket bra grund för de som vill studera vidare, men som också öppnar framtida dörrar för de elever som ännu inte riktigt bestämt sig.

Elevens valda idrott på skolan bedrivs under ordinarie schematid två förmiddagar i veckan och sker på bästa möjliga arenor och lokaler i nära anslutning till skolan på Rocklundaområdet. Samtliga elever utgår från ett personligt framtaget träningsprogram och tillsammans med skolans idrottslärare arbetar eleverna målinriktat mot de framtagna målen.

Utöver ordinarie skolverksamhet där idrott, träning och ledarskapsutbildning får stort fokus, hittar skolan även på en rad andra aktiviteter. Exempelvis åker vi på landskamper, SM-finaler, crossfitanläggningar och mycket annat – självklart alltid med en tydlig koppling till idrott och träning.

Varmt välkommen till oss på Västerås idrottsgymnasium!

SKOLANS PROGRAM
Samhällsvetenskapsprogrammet

ÖPPET HUS
Tisdag 10 November, klockan 18.00-20.00
Lördag 14 November, klockan 11.00-14.00
Torsdag 14 Januari, klockan 18.00-20.00
Torsdag 15 April, klockan 18.00-20.00

PROVA PÅ-DAG
Bokas på förfrågan. Din studie- och yrkesvägledare hjälper dig eller så kontaktar du Västerås Idrottsgymnasium direkt.

VILL DU VETA MER KONTAKTA
Oskar Walther, rektor

KONTAKT
Västerås Idrottsgymnasium
Vasagatan 95
722 23 VÄSTERÅS

021-18 53 30
info@vigy.se
www.vigy.se